Langlaufen ist cool!

Langlauf Zentrum Gais

Langlauf Schnupperkurs

Schon einmal auf Langlaufski gestanden? Interessiert, erste Erfahrungen auf schmalen Latten in der **Skating-** oder **klassischen Technik** zu machen? Wenn ja, dann bietet sich eine gute Gelegenheit, an einem Schnupperkurs beim Langlaufzentrum Gais teilzunehmen. Ausgebildete LanglauflehrerInnen vermitteln dir einen Einblick in diese faszinierende Sportart. Eine Langlaufausrüstung wird zur Verfügung gestellt.





Wann:	**Samstag, 19. Dezember 2026 von 10:00 - 11:30**
	Sonntag, 24. Januar 2027 von 10:00 - 11:30
Wo:	**Langlaufzentrum Gais, Rietli, Treffpunkt Eingangstor**
Kosten:	**Fr. 40.00 (inkl. Skiausrüstung und Tageskarte)**
Anmeldung	**Anmeldung (max. 50 Personen)**
Skivermietung	**Skivermietung Langlaufzentrum Gais**
Ausrüstung:	**Ausgabe ab 09:00 Uhr bei der Skivermietung**
Durchführung:	**www.langlauf-gais/Schule/Schnupperkurs**
Auskunft:	**schule@langlauf-gais.ch**